

20.5.2024 – 24.5.2024

## Jídelní lístek

### **Pondělí:**

**Svačina:** chléb, rozhuda, ovoce, zelenina, čaj ( al.1,7)

**Oběd:** polévka krupicová s vejci ( al.1,3,9)

kuřecí ragů, pšeničný bulgur ( al.1)

banán, džus, mléko ( al.7)

**Svačina:** sezamová houska, máslo, sýr Gouda, banán, mléko ( al.1,3,7,11)

### **Úterý:**

**Svačina:** vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, rakytníkový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka rybí s krutony ( al.1,3,4,9)

pečené kuřecí stehno ala bažant, zeleninová rýže s jáhlami ( al.1)

meloun, čaj, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – chléb, máslo, rajčata, mléko ( al.1, 7)

### **Středa:**

**Svačina:** celozrnný chléb, pomazánka z nivy, ovoce, zelenina, ovocný čaj ( al.1,7)

**Oběd:** zeleninový vývar s tortelínami ( al.1,3,7)

mexické fazole, sázené vejce, domácí chléb s ovesnými vločkami ( al.1,3)

salát z bílého zelí a mrkve, džus, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS – rohlík, pomazánka zeleninová, banán, mléko ( al.1,3,7)

### **Čtvrtek:**

**Svačina:** krupicová kaše, ovoce, kakao ( al.1,7)

**Oběd:** polévka z červené čočky a zeleniny ( al.1,9)

sekaná pečeně, šťouchané brambory ( al.1,3)

zeleninový salát s cizrnou, čaj, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – chléb, pomazánka z pečeného lososa, okurka, mošt ( al.1,4,7)

### **Pátek :**

**Svačina:** celozrnný chléb, pomazánka ze smažených vajec, ovoce, zelenina, citronový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka kulajda ( al.1,7)

těstoviny penne s krůtím masem a zeleninou ( al1,3,9)

bublanina s ovocem, džus, mléko, voda s citronem ( al.1,3,7)

**Svačina:** MŠ, DS – bublanina s ovocem, mléko ( al.1,3,7)

**Změna jídel vyhrazena!**

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě !**