

27.5.2024 – 31.5.2024

### Jídelní lístek

#### **Pondělí:**

**Svačina:** chléb, pomazánka tvarohová, ovoce, zelenina, čaj ( al.1,7)

**Oběd:** zeleninový vývar s ovesným kapáním ( al.1,3,9)

Kung – pao, amarantová rýže ( al.1)

jablko, džus, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – celozrnná kaiserka, máslo, sýr eidam, jablko, mléko ( al.1,7)

#### **Úterý:**

**Svačina:** vločková kaše, ovoce, bílá káva ( al.1,7)

**Oběd:** polévka z cizrny ( al.1,9)

omeleta se sýrem, brambory( al.3,7)

rajčatový salát s mozarelou, čaj, voda s citronem ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – chléb, máslo, lučina, paprika, džus ( al.1,7)

#### **Středa:**

**Svačina:** velozrnný chléb, pomazánka celerová, ovoce, zelenina, čaj citronem ( al.1,7,9)

**Oběd:** polévka čeneková s bramborem ( al.9)

svíčková na smetaně, celozrnný knedlík ( al.1,3,7)

sýrový šnek, džus, mléko ( al.1,3,7)

**Svačina:** MŠ, DS – sýrový šnek, čaj, mléko ( al.1,3,7)

#### **Čtvrtek:**

**Svačina:** rohlík, máslo, ovoce, zelenina, rakytníkový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka selská ( al.3,9)

krůtí maso v hořčicové omáčce, bulgur ( al.1,7)

hroznové víno, džus, mléko, voda s citronem ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS- chléb, pomazánka z tresčích jater, hroznové víno, mléko ( al.1,4,7)

### **Pátek :**

**Svačina:** vícezrnný chléb, pomazánka vaječná se sýrem, ovoce, zelenina, malinový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka brokolicová ( al.1,7)

ražničí z lososa, tarhoňa ( al.1,3,4)

mrkvový salát a ananasem, čaj, mléko ( al.7)

**Svačina:** MŠ, DS – rohlík, máslo, šunka, banán, mléko ( al.1,3,7)

**Změna jídel vyhrazena!**

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě !**