

16.2.2026 – 20.2.2026

Jídelní lístek

Pondělí:

Svačina: chléb, rozhuda, ovoce, zelenina, čaj (al.1,7)

Oběd: zeleninový vývar s quinou (al.9)
kung – pao, celozrnná rýže (al.1)
okurkový salát, čaj, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- šlehaný tvaroh, müsli, okurka, mléko (al.1,7)

Úterý:

Svačina: rohlík, máslo, ovoce, zelenina, kakao (al.1,3,7)

Oběd: polévka fazolová s paprikou (al.1,9)
alpský knedlík s vanilkovým krémem a mákem (al.1,3,7)
banán, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- chléb, lučina, rajčata, mléko (al.1,7)

Středa:

Svačina: celozrnný chléb, pomazánka z tuňáka, ovoce, zelenina, bylinkový čaj (al.1,4,7)

Oběd: zeleninový vývar s pohankou (al.9)
krůtí maso na česneku, bramborové špalíčky, smetanový špenát (al.1,3,7)
jablko, džus, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- celozrnný rohlík, máslo, drůbeží šunka, okurka, mléko (al.1,3,7)

Čtvrtek:

Svačina: vanilkový jogurt, rohlík, ovoce, bílá káva (al.1,3,7)

Oběd: polévka s kuřecím masem, rýží a hráškem (al.9)
sekaný řízek v těstíčku, šťouchané brambory (al.1,3,7)
rajčatový salát, džus, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- chléb, máslo, žervé, paprika, mléko (al.1,7)

Pátek :

Svačina: vícezrnný chléb, máslo, vejce, ovoce, zelenina, malinový čaj (al.1,3,7)

Oběd: polévka bramborová se žampiony (al.1,9)

krůtí maso na paprice, celozrnné těstoviny (al.1,3,7)

hroznové víno, čaj, voda s citronem

Svačina: MŠ, DS- sýrový závin, okurka, mléko (al.1,3,7)

Změna jídel vyhrazena!

Jídlo je určeno k přímé spotřebě !