

13.4.2026 – 17.4.2026

## Jídelní lístek

### Pondělí:

**Svačina:** chléb, pomazánka tvarohová s vejci, ovoce, zelenina, čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka hrachová ( al.1,9)

špagety po milánsku s kuřecím masem a sýrem ( al.1,3,7)

hruška, čaj, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS- termix, cereálie, okurka, mléko ( al.1,7)

### Úterý:

**Svačina:** rohlík, máslo, ovoce, zelenina, bylinkový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** zeleninový vývar s quinoou ( al.9)

svíčková na smetaně, celozrnný knedlík ( al.1,3,7,10)

banán, džus, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS- chléb, máslo, plátkový sýr, rajčata, mléko ( al.1,3,7)

### Středa:

**Svačina:** metynka s broskvemi, ovoce, bílá káva( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka s kuřecím masem, rýží a hráškem ( al.9)

krutí sekaná pečeně, bramborová kaše ( al.1,3,7)

okurkový salát s rajčaty, čaj, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS- celozrnná kaiserka, máslo, drůbeží šunka, paprika, mléko ( al.1,3,7)

### Čtvrtek:

**Svačina:** rohlík, lučina, ovoce, zelenina, rakytníkový čaj ( al.1,3,7)

**Oběd:** polévka celerová s pohankovými noky ( al.1,3,9)

smetanová čočka, sázené vejce, celozrnný chléb ( al.1,3,7)

salát z míchané zeleniny s cizrnou, džus, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS- chléb, pomazánka mrkvová, rajčata, mléko ( al.1,7)

### Pátek :

**Svačina:** vícezrnný chléb, pomazánka ze soji, ovoce, zelenina, čaj ( al.1,6,7)

**Oběd:** polévka kapustová s kuskusem ( al.1,3)

mexický guláš, hrášková rýže ( al.1,7)

mandarinka, čaj, voda s citronem

**Svačina:** MŠ, DS- rohlík, máslo, tavený sýr, okurka, mléko ( al.1,3,7)

**Změna jídel vyhrazena!**

**Jídlo je určeno k přímé spotřebě !**